

Số: /KH-UBND

Tân Châu, ngày 05 tháng 01 năm 2022

## **KẾ HOẠCH**

### **Toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025**

Thực hiện Kế hoạch số 3970/KH-UBND ngày 09 tháng 11 năm 2021 của Ủy ban nhân dân tỉnh Tây Ninh về việc toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025.

Ủy ban nhân dân huyện Tân Châu xây dựng Kế hoạch toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, với những nội dung cụ thể như sau:

## **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

### **1. Mục đích**

- Vận động, hướng dẫn toàn dân duy trì nền nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao thường xuyên, đúng cách nhằm nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật, góp phần xây dựng và phát triển văn hóa, con người Việt Nam đáp ứng yêu cầu công nghiệp hóa, hiện đại hóa trong điều kiện kinh tế thị trường định hướng xã hội chủ nghĩa và hội nhập quốc tế.

- Góp phần đẩy mạnh và nâng cao chất lượng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” gắn với Cuộc vận động “Toàn dân đoàn kết xây dựng đời sống văn hóa” và “Chương trình sức khỏe Việt Nam”.

### **2. Yêu cầu**

- Việc tổ chức hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cần đảm bảo tính khoa học, đáp ứng yêu cầu chuyên môn và phù hợp với nhu cầu thực tiễn của người dân.

- Đẩy mạnh xã hội hóa, huy động cơ sở vật chất, các nguồn lực đầu tư để phát triển phong trào thể dục thể thao tại các địa điểm công cộng, trong các cơ quan, đơn vị, trường học, cụm công nghiệp, khu dân cư và các đơn vị lực lượng vũ trang.

## **II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP THỰC HIỆN**

### **1. Tổ chức các hoạt động thông tin, tuyên truyền, vận động toàn dân tích cực tập luyện thể dục thể thao thường xuyên**

- Đẩy mạnh các hoạt động thông tin, tuyên truyền nhằm nâng cao nhận thức của các cấp ủy đảng, chính quyền, tổ chức đoàn thể, gia đình về vai trò, tác dụng của tập luyện thể dục thể thao, coi thể dục thể thao là công cụ hữu hiệu để nâng cao

sức khỏe, thể lực, tầm vóc, chất lượng cuộc sống của nhân dân và đẩy lùi dịch bệnh.

- Tổ chức Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân gắn với “Cuộc vận động toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” nhằm tuyên truyền, vận động mọi người lựa chọn môn thể thao thích hợp, cách thức luyện tập phù hợp để duy trì nề nếp, thói quen tập luyện thể dục thể thao hàng ngày.

- Phối hợp các cơ quan báo chí, truyền thông viết bài, đưa tin và đa dạng hóa các hình thức tuyên truyền về các hoạt động thể dục thể thao quần chúng; biểu dương những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào thể dục thể thao ở các đơn vị, địa phương.

## **2. Phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao đúng cách góp phần nâng cao chất lượng phong trào thể dục thể thao**

- Phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện thể dục thể thao đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; Hướng dẫn các biện pháp phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động thể dục thể thao.

- Hướng dẫn các bài tập phù hợp với lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, vùng miền, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân. Hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

## **3. Nâng cao năng lực cho đội ngũ công tác viên về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao**

- Phối hợp tổ chức tập huấn bồi dưỡng chuyên môn nghiệp vụ về thể dục thể thao, kiến thức, kỹ năng hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho đội ngũ cán bộ, giáo viên, công tác viên trong các cơ quan, đơn vị, trường học, cụm công nghiệp, khu dân cư, các đơn vị lực lượng vũ trang.

- Đẩy mạnh xã hội hóa về đào tạo nguồn nhân lực, đáp ứng yêu cầu số lượng và chất lượng đội ngũ nhân viên chuyên môn trong các doanh nghiệp, cơ sở cung cấp dịch vụ hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao.

- Tăng cường tham gia các hội thi về kiến thức, kỹ năng, nghiệp vụ hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao để xây dựng và nâng cao năng lực cho đội ngũ công tác viên, nhân viên chuyên môn ở các đơn vị, cơ sở hoạt động thể dục thể thao.

## **4. Phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở, doanh nghiệp tổ chức hướng dẫn tập luyện, thi đấu các môn thể thao**

- Huy động kinh phí, cơ sở vật chất từ các cá nhân, tổ chức, doanh nghiệp đầu tư phát triển và nâng cao chất lượng hoạt động của các cơ sở kinh doanh, các loại hình dịch vụ hướng dẫn tập luyện và thi đấu các môn thể thao.

- Phát triển và nâng cao hiệu quả các mô hình tập luyện theo đội, nhóm, câu lạc bộ thể dục thể thao; đồng thời tích cực sáng tạo, đổi mới cách thức tổ chức nhằm tạo sự đa dạng về hình thức, phong phú, hấp dẫn về nội dung và phù hợp với sở thích, nhu cầu tập luyện thể dục thể thao ngày càng cao của nhân dân.

- Khuyến khích tổ chức tập luyện thể dục thể thao trực tuyến hoặc sử dụng phần mềm các thiết bị điện tử để phổ biến, hướng dẫn tập luyện trên các kênh truyền thông, mạng xã hội, giúp cho nhân dân được tiếp cận đa dạng các loại hình tập luyện một cách nhanh chóng, dễ hiểu, dễ nhớ, đảm bảo an toàn và tập luyện đạt hiệu quả cao nhất.

- Phối hợp kiểm tra, hướng dẫn các cá nhân, doanh nghiệp tổ chức hoạt động thể dục thể thao thực hiện các quy định về đảm bảo vệ sinh an toàn và nhân viên chuyên môn, cơ sở vật chất, trang thiết bị thể thao theo quy định.

## **5. Lồng ghép triển khai các đề án, dự án về bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe nhân dân**

- Tiếp tục triển khai Quyết định số 641/QĐ-TTg ngày 28/11/2011 của Thủ tướng Chính phủ “Phê duyệt Đề án tổng thể phát triển thể lực, tầm vóc người Việt Nam giai đoạn 2011-2030”; Quyết định số 41/QĐ-TTg ngày 08/01/2019 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Đề án “Bảo đảm dinh dưỡng hợp lý và tăng cường hoạt động thể lực cho trẻ em, học sinh, sinh viên để nâng cao sức khỏe, dự phòng bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính và hen phế quản giai đoạn 2018-2025”; Xây dựng và triển khai Đề án tổng thể về sức khỏe học đường giai đoạn 2021-2025, tầm nhìn đến năm 2030. Quyết định số 2025/QĐ-UBND ngày 19 tháng 9 năm 2019 của Ủy ban nhân dân tỉnh Tây Ninh về việc ban hành Chương trình Phát triển thể thao thành tích cao tỉnh Tây Ninh đến năm 2020, định hướng đến năm 2025.

- Phối hợp triển khai Quyết định số 1092/QĐ-TTg ngày 02/9/2018 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt “Chương trình sức khỏe Việt Nam”; Quyết định số 376/QĐ-TTg ngày 20/3/2015 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chiến lược quốc gia phòng, chống bệnh ung thư, tim mạch, đái tháo đường, bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, hen phế quản, các bệnh không lây nhiễm khác, giai đoạn 2015-2025; Kế hoạch quốc gia phòng, chống bệnh không lây nhiễm và rối loạn sức khỏe tâm thần giai đoạn 2021-2025.

- Phối hợp triển khai thực hiện Dự án “Bảo tồn, phát huy giá trị văn hóa truyền thống tốt đẹp của các dân tộc thiểu số gắn với phát triển du lịch”, các nhiệm vụ phòng, chống bệnh suy dinh dưỡng trẻ em và nâng cao thể trạng, tầm vóc người

dân tộc thiểu số theo Chương trình mục tiêu quốc gia Đề án tổng thể phát triển kinh tế - xã hội vùng dân tộc thiểu số và miền núi giai đoạn 2021-2030.

- Xây dựng kế hoạch thực hiện các nhiệm vụ về hỗ trợ người khuyết tật được tham gia các hoạt động thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, hòa nhập cộng đồng theo Quyết định số 1190/QĐ-TTg ngày 05/8/2020 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt Chương trình trợ giúp người khuyết tật giai đoạn 2021-2030.

- Quyết định của Thủ tướng Chính phủ ban hành Chiến lược phát triển Gia đình Việt Nam đến năm 2030, tầm nhìn đến năm 2045; Chương trình giáo dục quốc gia về đời sống gia đình.

## **6. Đánh giá kết quả và nhân rộng mô hình tiêu biểu về hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao**

- Nhân rộng mô hình các tổ chức, cá nhân, doanh nghiệp, cơ sở hoạt động thể dục thể thao điển hình tiên tiến về cách thức tổ chức tập luyện thể dục thể thao khoa học, hiệu quả và thiết thực; khuyến khích việc đưa kết quả phong trào thể dục thể thao quần chúng là một trong những tiêu chí thi đua hàng năm của các cơ quan, đơn vị, doanh nghiệp, trường học tại địa phương.

- Phát triển hệ thống hoạt động tổ chức thi đấu các giải thể thao trong các cơ quan, đơn vị, xã, thị trấn, trường học, cụm công nghiệp, khu dân cư nhằm đánh giá chất lượng phong trào tập luyện thể dục thể thao; phát hiện, tuyển chọn, đào tạo nhân tài thể thao thành tích cao, tạo động lực, kích lệ phong trào thể dục thể thao quần chúng của mọi đối tượng ngày càng phát triển mạnh mẽ.

- Tổ chức thống kê số liệu về kết quả phong trào thể dục thể thao quần chúng, công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao của học sinh và công tác rèn luyện thể lực, thể thao của cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang tại các đơn vị, địa phương; tổng kết, đánh giá kinh nghiệm, đề xuất nhiệm vụ, giải pháp hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao phù hợp với yêu cầu thực tiễn từng địa phương.

## **III. KINH PHÍ THỰC HIỆN**

- Sử dụng nguồn kinh phí bố trí trong dự toán ngân sách hàng năm của cơ quan, đơn vị, địa phương theo phân cấp ngân sách hiện hành.

- Các nguồn kinh phí tài trợ của các tổ chức, cá nhân trong và ngoài huyện, các nguồn thu hợp pháp khác.

## **IV. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

### **1. Phòng Văn hóa và Thông tin**

- Chủ trì, phối hợp với các phòng, ban, ngành huyện, UBND các xã, thị trấn triển khai, theo dõi, đôn đốc, kiểm tra việc thực hiện kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật trên địa bàn huyện Tân Châu giai đoạn 2021-2025; tổng hợp, thống

kế số liệu, báo cáo kết quả thực hiện cho Ủy ban nhân dân huyện và Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch tỉnh theo quy định.

- Chủ động triển khai, thực hiện kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 trên địa bàn huyện Tân Châu đảm bảo chất lượng và đúng tiến độ.

- Phổ biến tài liệu hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao kết hợp sử dụng thực phẩm chức năng, dinh dưỡng bổ sung trong trường hợp cần thiết đối với từng đối tượng tập luyện thể dục thể thao để nâng cao sức khỏe, tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật.

## **2. Trung tâm Văn hóa, Thể thao và Truyền thanh huyện**

- Tổ chức thực hiện kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 theo chức năng, nhiệm vụ được giao; hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho đội ngũ nhân viên chuyên môn nòng cốt các xã, thị trấn và phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan tổ chức hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho mọi đối tượng.

- Phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan tổ chức tuyên truyền nâng cao nhận thức về vai trò, tác dụng của tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tâm vóc, thể lực, đề phòng, chống bệnh tật, tuyên truyền những tập thể, cá nhân điển hình về các hoạt động thể dục thể thao quần chúng; biểu dương, những tập thể, cá nhân điển hình tiên tiến về tập luyện, thi đấu các môn thể thao và đóng góp phát triển phong trào thể dục thể thao ở các đơn vị, địa phương.

- Mở các chuyên mục nhằm phổ biến kiến thức, tài liệu hướng dẫn tập luyện đúng phương pháp nhằm động viên và phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao trên địa bàn huyện.

- Tuyên truyền, phổ biến kiến thức về phương pháp, cách thức, nguyên tắc tập luyện thể dục thể thao đảm bảo vệ sinh, an toàn trong điều kiện bình thường, trong môi trường đặc biệt và trong bối cảnh dịch bệnh; hướng dẫn các biện pháp tập luyện phòng, chống dịch bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp và dịch Covid-19 trong các hoạt động thể dục thể thao.

- Hướng dẫn các bài tập phù hợp lứa tuổi, giới tính, tình trạng sức khỏe, đặc điểm ngành nghề, điều kiện thực tiễn và nhu cầu, sở thích của nhân dân.

## **3. Đề nghị các cơ quan, ban, ngành, Ủy ban Mặt trận Tổ quốc Việt Nam huyện và các tổ chức chính trị - xã hội**

Phối hợp với phòng Văn hóa và Thông tin triển khai kế hoạch phù hợp với tình hình và điều kiện thực tế nhằm động viên phát triển phong trào tập luyện thể dục thể thao trong cán bộ, công chức, viên chức, lao động, phụ nữ, thanh thiếu nhi,

người cao tuổi, người khuyết tật, người dân tộc thiểu số, học sinh và cán bộ, chiến sỹ lực lượng vũ trang.

#### **4. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn**

- Xây dựng kế hoạch hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025 theo điều kiện thực tế của địa phương.

- Chỉ đạo, hướng dẫn, tập luyện thể dục thể thao cho đội ngũ nhân viên chuyên môn nòng cốt cho các ấp, khu phố và phối hợp với các đơn vị có liên quan tổ chức hướng dẫn tập luyện thể dục thể thao cho mọi đối tượng tại địa phương.

- Theo dõi, đôn đốc và kiểm tra việc thực hiện kế hoạch ở địa phương. Tổng hợp, thống kê số liệu và báo cáo kết quả thực hiện về phòng Văn hóa và Thông tin, thời gian **chậm nhất ngày 30 tháng 11 hàng năm** để tổng hợp báo cáo Sở Văn hóa, Thể thao và Du lịch, Ủy ban nhân dân huyện theo quy định. Tiến hành sơ kết vào năm 2023 và tổng kết vào năm 2025.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức hướng dẫn toàn dân tập luyện thể dục thể thao nâng cao sức khỏe, phát triển tầm vóc, thể lực, phòng, chống bệnh tật giai đoạn 2021-2025, UBND huyện yêu cầu các cơ quan, đơn vị, UBND các xã, thị trấn nghiêm túc triển khai thực hiện./.

#### **Nơi nhận:**

- UBND tỉnh;
- Sở VH-TT-DL;
- CT, các PCT. UBND huyện;
- UBMTTQVN huyện và các tổ chức CT-XH;
- Các cơ quan, đơn vị có liên quan;
- UBND các xã, thị trấn;
- LĐVP, CVNC;
- Lưu VP. HĐND - UBND huyện.

**TM. UBND HUYỆN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**